



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی یاج

دانشکده پیراپزشکی

## Log Book دانشجویان کارشناسی پیوسته هوشبری

دفتر چه کار آموزشی پرستاری

ارزش واحد: ۲



شماره شناسایی:

نام مربی:

تاریخ غیبت موجه:

تاریخ غیبت غیر موجه:

ساعت حضور: ۱۶:۳۰-۷:۳۰

نام و نام خانوادگی دانشجو:

محل کار آموزشی:

تاریخ شروع کار آموزشی:

تاریخ اتمام کار آموزشی:

روزهای هفته:

نمره نهایی = (ارزشیابی اختصاصی + ارزشیابی عمومی) ÷ ۲:

(با در نظر گرفتن امتیاز مثبت به ارائه کنفرانس)

مهر بیمارستان

امضا و مهر مربی

## دانشجویان گرامی:

دفترچه حاضر تحت عنوان (Log Book (LB دوره کارآموزی (مرتبط با واحد مربوطه)، به منظور ثبت کلیه فعالیت‌های آموزشی – بالینی شما طراحی شده است. در پایان دوره، اطلاعات موجود در LB جهت تعیین مهارت‌های کسب شده بر اساس ارزشیابی اختصاصی و عمومی مورد استفاده قرار می‌گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل و حفظ و نگهداری آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمایید. در جدول فعالیت‌های عملی از مربی خود بخواهید که قسمت مربوطه را مهر و امضا نماید. در صورت صلاحدید مربی، کنفرانسی مرتبط با کارآموزی از شما خواسته خواهد شد.

### مقررات دوره آموزشی کارآموزی رشته کارشناسی پیوسته هوشبری

برای آموزش بالینی نیازمندی‌ها و مقرراتی طراحی شده است که به دانشجویان کمک می‌کند که با مسائل مورد نیاز در حرفه تطبیق یابند. این نیازمندی‌ها به اختصار در زیر اشاره شده است.

دانشجوی محترم باید در نظر داشته باشد که:

۱. قبل از حضور در محیط بالینی واکسیناسیون هیپاتیت خود را کامل نموده باشد.
۲. حضور به موقع داشته باشد.
۳. چنانچه نتواند به موقع در محل حاضر شود به مربی خود اطلاع دهد.
۴. دروس نظری مورد نیاز برنامه را گذرانده باشد.
۵. در کلیه محل‌های کارآموزی شرکت کرده و دانش عملکردی در مورد وسائل و تجهیزات و تکنیک‌هایی که در آن محل انجام می‌شود کسب نماید.
۶. قبل از اتمام دوره به اهداف مورد نیاز دست یابد.
۷. ارزشیابی و رضایت بخشی خود را از پرسنل واحد کارآموزی و مربی کسب نماید.
۸. در کلیه ساعات کارآموزی و به ویژه هنگام کار با بیمار مسائل حرفه‌ای را رعایت نماید.
۹. قادر باشد به طور مناسب با بیماران رابطه برقرار کند.
۱۰. قادر باشد با سایر دانشجویان و پرسنل ارتباط برقرار کرده و کار نماید.
۱۱. بدون اجازه محل کارآموزی را ترک نکند.
۱۲. تلفن همراه نداشته باشد و در صورتی که منتظر یک پیام فوری است می‌تواند تلفن خود را در وضعیت **silent** قرار داده و برای صحبت از مربی اجازه گرفته و ترجیحاً در خارج از محیط اتاق عمل صحبت کوتاه خود را انجام داده و سریعاً به اتاق عمل بازگردد.
۱۳. ناخن‌ها بایستی کوتاه و تمیز باشد استفاده از ناخن مصنوعی و لاک ناخن ممنوع می‌باشد.
۱۴. اتیکت خوانا داشته باشد.
۱۵. استفاده از مواد و وسائل آرایشی در اتاق عمل ممنوع می‌باشد.

۱۶. موهای صورت آقایان در صورت امکان کوتاه و در غیر اینصورت کاملاً پوشانده شود.
۱۷. جواهرات نباید با انجام وظایف فردتداخل داشته باشد. استفاده از انگشتر، ساعت و دستبند و یا هر وسیله ای که مانعی برای اسکراب دستها باشد ممنوع است. مگر در نواحی که نیاز به اسکراب ندارد.
۱۸. استفاده از گوشواره و زنجیر گردن برای آقایان ممنوع است.
۱۹. بیمارستان و دانشکده جوابگوی گم شدن جواهرات و سایر وسایل دانشجوی در اتاق عمل نمی‌باشد. بهترین حالت این است که دانشجوی این‌گونه وسایل را همراه خود نیاورد.
۲۰. جویدن آدامس در هیچ کجای اتاق عمل مجاز نمی‌باشد.
۲۱. مصرف سیگار در هیچ کجای اتاق عمل مجاز نمی‌باشد.
۲۲. چنانچه بیمارستان **X-Ray badges** در اختیار دانشجوی قرار دهد باید در کلیه زمانها آن را به همراه داشته باشد.
۲۳. استفاده از هرگونه خوراکی یا نوشیدنی در طول پروسیجر جراحی و در فیلد استریل ممنوع است.
۲۴. دانشجوی موظف است در اتاق عمل و هر جایی که امکان تماس با مایعات بدن بیماران وجود دارد (مانند **CSR** و محل تمیز کردن وسایل آلوده) از عینک محافظ استفاده کند.
۲۵. صرفنظر از تشخیص بیمار، کلیه تجهیزات برای هر بیمار تمیز و ضدعفونی شود.
۲۶. قبل و بعد از هر تماس با بیمار شستشوی دست کامل انجام شود.
۲۷. در کلیه مواردی که احتمال تماس با خون و مایعات بدن وجود دارد، دستکش یک بار مصرف پوشیده شود.
۲۸. در صورت تماس مستقیم با خون و مایعات به مربی خود اطلاع دهد و پروتکل موسسه را دنبال نماید و مربی مربوطه یک فرم حادثه برای دانشجوی تکمیل نماید.
۲۹. دانشجوی مبتلا به بیماری های واگیردار باید تا زمان بهبودی از تماس با بیمار اجتناب کند.
۳۰. یک جفت کفش یا دمپایی سبک و کاملاً راحت ( که بتواند با آن ساعت ها بایستد) تهیه کند.
۳۱. همواره یک جفت جوراب اضافه، جهت مواردی که جوراب با مایعات و خون و غیره خیس می شود، به همراه داشته باشد.
۳۲. قادر باشد با موقعیت پراسترس سازگاری یافته و در آن کار نماید.
۳۳. حتما هنگام حضور در کارآموزی صبحانه خورده باشد.
۳۴. نظر به اینکه ظاهر فرد در ۲۰-۱۵ ثانیه اول هر برخورد موجب شکل گیری تصویری ذهنی از فرد میگردد داشتن ظاهر آراسته و در شان دانشجوی ضروری است.
۳۵. چنانچه کارآموزی در یک روز کامل باشد ۴۵ دقیقه وقت ناهار و نماز در نظر گرفته شده است.
۳۶. به ازای هر ۴ ساعت کارآموزی ۱۵ دقیقه زمان استراحت در نظر گرفته شده است.
۳۷. زمان استراحت بر حسب شرایط کاری هر دانشجوی متفاوت خواهد بود و منوط به اخذ مجوز از مسئولین مربوطه است.
۳۸. دانشجوی می تواند ضمن حفظ اسرار بیمار، پرونده بیماران را مطالعه کند.
۳۹. نباید به هیچ عنوان از پرونده بیمار کپی گرفته و یا آن را در اختیار افراد متفرقه قرار دهد.

## هدف کلی کارآموزی:

تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش‌های مراقبتی

هر بند ارزشیابی با توجه به فعالیت‌های دانشجو در یکی از درجات زیر می‌تواند علامت گذاری شود:

---

دانشجو کلیه اصول ومقررات لازم در رابطه با بند مورد ارزشیابی را رعایت نموده و آن را با در نظر گرفتن اولویت‌ها و در زمان معین انجام داده است.  
(یک نمره)

---

دانشجو کلیه اصول ومقررات لازم در رابطه با بند مورد ارزشیابی را رعایت نموده، ولی در مورد در نظر گرفتن اولویت‌ها و زمان مناسب دقت کافی نداشته است.  
(۰/۷۵)

---

دانشجو کلیه اصول ومقررات لازم در رابطه با بند مورد ارزشیابی را به طور نسبی رعایت نموده و در مورد در نظر گیری اولویت‌ها و زمان مناسب دقت نداشته است.  
(۰/۵)

---

دانشجو در طول دوره کارآموزی خود را در موقعیت مناسب جهت انجام بند مورد ارزشیابی قرار نداده است

(صفر)

---



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

دانشکده پیراپزشکی

## فهرست مهارت‌های مورد نیاز دانشجویان کارشناسی پیوسته هوشبری

### کارآموزی پرستاری

#### دانشجو پس از طی دوره باید بتواند مهارت‌های زیر را کسب نماید:

- ۱- مقررات، قوانین، اصول علمی و اخلاقی رفتار در بخش و اتاق عمل را بیان نماید.
- ۲- اهمیت ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان را توضیح داده، با بیمار و همکاران ارتباط مناسب برقرار نماید.
- ۳- نحوه پذیرش بیمار در بخش را توضیح داده، در این امر مشارکت نماید.
- ۴- ارزیابی اولیه از بیمار بستری را انجام دهد.
- ۵- در کنترل و ثبت علائم حیاتی بیمار مشارکت نماید.
- ۶- در رفع نیازهای اولیه بیماران مشارکت نماید.
- ۷- اصول دارو درمانی و نکات ایمنی را توضیح دهد.
- ۸- در دارو درمانی، طبق اصول آموخته شده، همکاری نماید.
- ۹- در برقراری راه وریدی و تزریق مایعات همکاری نماید.
- ۱۰- از ماسک، گان و دستکش به درستی استفاده نموده، در انجام عملیات استریل مشارکت نماید.
- ۱۱- وسایل سنداژ معده و مثانه را آماده و در انجام کار مشارکت نماید.
- ۱۲- نحوه آماده سازی پرونده بیمار برای اعمال جراحی را شرح داده، در این امر مشارکت نماید.
- ۱۳- طبقه بندی اعمال جراحی را شرح دهد و در آماده سازی بیمار جهت انتقال به اتاق عمل مشارکت نماید.
- ۱۴- اصول انتقال بیمار به اتاق عمل را توضیح داده در این امر مشارکت نماید.
- ۱۵- جا به جایی و تغییر وضعیت (پوزیشن) بیمار در تخت را انجام دهد.
- ۱۶- اصول حمل بیمار با صندلی چرخ دار و برانکارد را توضیح داده مشارکت نماید.
- ۱۷- اصول ضد عفونی، فضای فیزیکی و تجهیزات بخش را بیان و همکاری نماید.
- ۱۸- اصول حفاظت فردی و پیشگیری از آسیب‌های شغلی و انتقال عفونت در بیمارستان را بیان نموده، انجام دهد.
- ۱۹- اصول تحویل گرفتن و اقدامات لازم پس از انتقال بیمار از اتاق عمل به بخش را توضیح داده در این امر مشارکت نماید.
- ۲۰- در کنترل علائم حیاتی و مراقبت‌های عمومی پس از عمل جراحی همکاری نماید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

دانشکده پیراپزشکی

## ارزشیابی اختصاصی کارآموزی پرستاری

### کارشناسی پیوسته هوشبری

ردیف	عناوین تحت ارزشیابی	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰	تعداد فعالیت انجام شده تا پایان دوره	امضا و تاریخ فعالیت انجام شده
۱	نحوه صحیح پذیرش و ترخیص بیمار در بخش مورد نظر					۵	-۱ -۲ -۳ -۴ -۵
۲	تامین آسایش، بهداشت فردی و رفع نیازهای اولیه بیمار					۵	-۱ -۲ -۳ -۴ -۵
۳	ارزیابی صحیح اولیه از بیمار					۵	-۱ -۲ -۳ -۴ -۵
۴	آماده سازی پرونده بیمار برای اعمال جراحی					۵	-۱

	-۲									
	-۳									
	-۴									
	-۵									
	-۱	۵						طبقه بندی صحیح اعمال جراحی و مشارکت در آماده سازی بیمار جهت انتقال به اتاق عمل	۵	
	-۲									
	-۳									
	-۴									
	-۵									
	-۱	۵						انتقال صحیح بیمار با صندلی چرخ دار و برانکارده به اتاق عمل و بالعکس	۶	
	-۲									
	-۳									
	-۴									
	-۵									
	-۱	۵						انجام صحیح جابه جایی و تغییر وضعیت (پوزیشن) بیمار در تخت	۷	
	-۲									
	-۳									
	-۴									
	-۵									
	-۱	۱۰						نحوه صحیح گرفتن علائم حیاتی و چارت آن	۸	
-۶	-۲									
-۷	-۳									
-۸	-۴									
-۹	-۵									
-۱۰										
	-۱	۵						نحوه صحیح آماده نمودن داروهای خوراکی و ارائه آن به بیمار	۹	

	-۲							
	-۳							
	-۴							
	-۵							
-۶	-۱	۱۰					نحوه انجام صحیح تزریق	۱۰
-۷	-۲					عضلاتی		
-۸	-۳							
-۹	-۴							
-۱۰	-۵							
	-۱	۵				وریدی		
	-۲							
	-۳							
	-۴							
	-۵							
	-۱	۲				زیر جلدی		
	-۲							
-۶	-۱	۱۰					نحوه صحیح سرم درمانی	۱۱
-۷	-۲							
-۸	-۳							
-۹	-۴							
-۱۰	-۵							
	-۱	۳					شستشو و سونداژ صحیح بیمار (زن و مرد)	۱۲
	-۲							
	-۳							
	-۱	۲					نحوه صحیح قرار دادن لوله بینی - معدی	۱۳



-۲						
-۱	۲					نحوه صحیح خارج کردن لوله بینی - معدی
-۲						
-۱	۵					۱۴ نحوه صحیح استفاده از ماسک، گان و دستکش
-۲						
-۳						
-۴						
-۵						
-۱	۵					۱۵ مشارکت صحیح و فعالانه در انجام عملیات استریل
-۲						
-۳						
-۴						
-۵						
-۱	۲					۱۶ دانش ضرورت ساکشن ترشحات دهان، حلق و بینی و انجام صحیح آن
-۲						
-۱	۳					۱۷ دانش ضرورت به موقع O2 تراپی و انجام صحیح آن
-۲						
-۳						
-۱	۵					۱۸ انجام صحیح ضد عفونی فضای فیزیکی و تجهیزات بخش
-۲						
-۳						
-۴						
-۵						
	-					۱۹ رعایت اصول حفاظت فردی و پیشگیری از آسیب‌های شغلی و انتقال عفونت در بیمارستان

تاریخ ارائه:

امضا مربی:



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

دانشکده پیراپزشکی

## ارزشیابی عمومی کارآموزی پرستاری

ردیف	عناوین تحت ارزشیابی	۱	۰/۲۵	۰/۵	۰
۱	حضور به موقع و آماده شدن در محل کارآموزی				
۲	انجام وظایف با حداقل وابستگی				
۳	فعالیت به عنوان عضوی از تیم				
۴	پابندی به اصول بیمارستان و دانشکده جهت نحوه لباس پوشیدن				
۵	رعایت قوانین و سیاست‌های بیمارستان و دانشکده				
۶	ابتکار در حین کار				
۷	رفتن به استراحت با اجازه و بدون تلف نمودن وقت				
۸	داشتن اعتماد به نفس				
۹	ارتباط مناسب با پزشک				
۱۰	ارتباط مناسب با سرپرستار و پرسنل				
۱۱	بینش نسبت به توانایی‌ها و دانش خود و درخواست کمک و پرسش				
۱۲	پذیرش مسئولیت‌ها با علاقه				
۱۳	مهارت سازماندهی فعالیت‌ها و مدیریت زمان				
۱۴	نگرش حرفه‌ای				
۱۵	رعایت اصول ایمنی حین کار جهت مراقبت از تجهیزات گران قیمت				
۱۶	انجام فعالیت‌ها به موقع				
۱۷	صرفه جویی در کاربرد وسایل				
۱۸	پیروی از دستورات				
۱۹	انجام کار با سرعت و دقت مناسب				
۲۰	کمک به دیگر دانشجویان و پرسنل پس از اتمام کار خود				
۲۱	قبول پیشنهادات و انتقادات				

